

Lena Kersten

KI verstehen – Chancen erkennen, sicher entscheiden

Mündige Nutzung von KI im Alltag



Weitere Angebote

Isabell Langkau

Neue Perspektiven entdecken

11. – 13.12.

Neurographisches Zeichnen

Über das Zeichnen tauchen wir in die Welt der intuitiven Formen und Farben ein. Auf dem Papier entstehen neue Muster, und wir entdecken neue Sichtweisen – achtsam, sanft und entspannend. Die Neurographik ist eine wirksame Transformationsmethode, um negative Gefühle in positive Energie zu wandeln, und kann effektiv Problemlösungen vorbereiten. Mit

ihr kann man sich selbst coachen und besonders gut eigene Ressourcen aktivieren. Zeichentalent ist nicht nötig. Wir zeichnen mit einfachen, archaischen Strichen und Formen.

Dr. Maria Bellinger
Prof. Dr. Norbert
Schneider

Zu viel Bohei um's Kind? Über die Kultur des Aufwachsens in Deutschland

15. – 17.1.27

Ein Wochenende für Eltern,
Großeltern, Paten und alle,
die sich um Kinder sorgen

Überall lesen wir: Hoch belastete und verunsicherte Eltern, bedrohte und überforderte Kinder, soziale Institutionen (Kitas und Schulen) an ihren Leistungsgrenzen..., ein hoch erregter, oft skandalisierender öffentlicher Diskurs, der über diese Themen geführt wird und die Krise von Elternschaft und Kindheit weiter befeuert. Wir diskutieren gemeinsam mit Ihnen die skizzierten Fragen und hinterfragen kritisch, ob die Lage wirklich so ernst ist.

Datum

27. – 29.11.2026

Beginn 17.00 Uhr
Ende 12.30 Uhr

Preis

Preis inkl. 2 x Vollpension
EZ 329 € / DZ 270 €
ohne Zimmer 191 €

Kontakt

Schwabenakademie Irsee
Klosterring 4
87660 Irsee
Telefon: 08341 906 - 661 , - 662, -664
E-Mail: buero@schwabenakademie.de
Web: www.schwabenakademie.de

Anfahrt

Pkw

Über die A 96, Abfahrt Nr. 20 (Bad Wörishofen) Richtung Kaufbeuren fahren. Nach ca. 15 km im Kreisverkehr nach Irsee abbiegen. In Irsee sind am Klosterparkplatz und am Meinrad-Spieß-Platz E-Ladesäulen installiert.

ÖPNV

Mit dem Zug bis Bahnhof Kaufbeuren. Von dort mit dem Taxi nach Irsee, alternativ an Werktagen mit dem Bus (Linie 5 bis Plärrer, Umstieg in Linie 26 bis Irsee, Kriegerdenkmal; Dauer ca. 25 min). Fahrplan unter www.vg-kirchweihthal.de bzw. telefonische Auskunft unter 08341 / 809 529.

Fahrrad

Für E-Bikes stehen am Klostergebäude „Küferei“ Abstellplätze und Lademöglichkeiten (nach Anmeldung) bereit.

Freitag, 27. November 2026

17.00 – 18.30 Uhr **Wie viel Denken überlasse ich und wie viel behalte ich selbst? Wahrnehmung von KI im Alltag**

18.30 Uhr Abendessen

20.00 – 21.30 Uhr **Daten als Spur des Selbst**

Samstag, 28. November 2026

9.00 – 10.30 Uhr **Kann eine Maschine verstehen?**

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 – 12.30 Uhr **Wie spreche ich mit einer KI, ohne mich auszuliefern?**

12.30 Uhr Mittagessen

14.30 – 16.00 Uhr **Unterstützerin im Alltag (1)**

16.00 Uhr Kaffeepause

16.30 – 18.00 Uhr **KI als Unterstützerin im Alltag (2)**

18.30 Uhr Abendessen

20.00 – 21.30 Uhr **Verändert KI-Nutzung unsere Sprache?**

Sonntag, 29. November 2026

9.00 – 10.30 Uhr **Welche Haltung nehme ich mit in meinen Alltag? (1)**

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 – 12.30 Uhr **Welche Haltung nehme ich mit in meinen Alltag? (2)**

12.30 Uhr Mittagessen

Änderungen im Programmablauf vorbehalten

Literaturempfehlungen:

Kann eine Maschine verstehen? / Gefühle und Haltung

- Eva Weber-Guskar: Gefühle der Zukunft. Wie wir mit emotionaler KI unser Leben verändern (Ullstein, 2024)
- Roberto Simanowski: Sprachmaschinen. Eine Philosophie der künstlichen Intelligenz (C.H. Beck, 2025, nominiert für den Deutschen Sachbuchpreis 2026)

Verändert KI-Nutzung unsere Sprache?

- Martin Warnke: Large Language Kabbala (Matthes&Seitz, 2026)

Daten als Spur des Selbst

- Shoshana Zuboff: Das Zeitalter des Überwachungskapitalismus (Campus Verlag)

Wie spreche ich mit einer KI, ohne mich auszuliefern? / Mythen und Grenzen

- Katharina Zweig: Weiß die KI, dass sie nichts weiß? (Heyne, 2025)

Welche Haltung nehme ich mit in meinen Alltag? / Mündige Nutzung

- Leena Simon: Digitale Mündigkeit – Wie wir mit einer neuen Haltung die Welt retten können

KI verstehen – Chancen erkennen, sicher entscheiden

Künstliche Intelligenz ist inzwischen in vielen Bereichen unseres Lebens angekommen. Dieses kompakte Wochenendseminar eröffnet Ihnen einen fundierten Zugang zu einem Phänomen, das unseren Alltag zunehmend mitgestaltet. Im Zentrum steht die Frage, wie KI sinnvoll, kritisch und selbstbestimmt in verschiedenen Lebensbereichen genutzt werden kann. Dabei geht es nicht nur um Technik, sondern auch um einen bewussten und sicheren Umgang mit digitalen Helfern. Schritt für Schritt lernen Sie, was KI kann, wo ihre Grenzen liegen und wie Sie selbstbestimmt damit umgehen können – ganz ohne Vorkenntnisse.

Referentin



Lena Kersten

Lena Kersten ist Pädagogin vermittelt KI-Kompetenz mit Optimismus, gestützt auf Wissen über gesellschaftliche Entwicklungen und einem feinen Gespür für die Lebenswirklichkeit der Teilnehmenden. Ihr Ziel ist es, Orientierung zu geben, Teilhabe zu fördern und Mut zu machen, digitale Werkzeuge selbstbestimmt zu nutzen.

<https://www.handsonfuture.de/>